**1. Minestrone** Ingredientes: Abobrinha, cenoura, cebola, aipo, tomate Feijão branco ou vermelho Batata, espinafre ou couve Macarrão pequeno (como conchiglioni) Caldo de legumes Azeite, manjericão e queijo parmesão ralado

**2. Ribollita** Ingredientes: Couve toscana (cavolo nero) Pão rústico amanhecido Feijão cannellini Cenoura, cebola, aipo, tomate Batata Azeite e alecrim

**3. Pasta e Fagioli** Ingredientes: Feijão borlotti ou vermelho Macarrão curto (ditalini ou tubetti) Tomate pelado ou polpa Cebola, alho, aipo, cenoura Pancetta ou toucinho (opcional) Caldo de carne ou legumes Queijo parmesão

**4. Zuppa Toscana** Ingredientes: Linguiça calabresa ou salsicha italiana Batata Couve ou couve-flor Cebola e alho Caldo de frango ou legumes Creme de leite (na versão moderna)

**5. Stracciatella alla Romana** Ingredientes: Caldo de galinha Ovos batidos Queijo parmesão ralado Noz-moscada Salsa fresca Raspas de limão (opcional)